



Medlemsbrev nr 2/2015

Årsmötet är genomfört och föreläsningen "Huldas hemlighet" med Birgitta Renström Linde blev en succé. Den nygamla styrelsen (läs om årsmötet nedan) har sedan dess planerat för kommande verksamhet i föreningens regi. Aktuellt är vår medverkan vid släktforskardagarna i Nyköping i augusti och inbjudan av Victoria Harrisson från Bowen Family Center i Georgetown, Washington, USA i oktober. Självklart hoppas vi att så många som möjligt har möjlighet att vara med vid dessa tillfällen.

Antalet medlemmar ökar!

Vid och efter årsmötet med efterföljande föreläsning i Karlstad ökade medlemsantalet mycket glädjande till 27 personer. Omständigheter som kan ha bidragit till detta är att antalet personer som studerat teorin i USA och tagit med kunskapen hem till Sverige ökar. Men också att Bowens familjesystemteori har mycket att bidra med i tiden vi lever i med högt tempo, individorientering och frihetslängtan. Fler och fler inser att utan kunskap om sin familj i minst tre generationer begränsas möjligheterna att bli fri på allvar och differentierad som person.¹

Du som redan är medlem hjälp oss att sprida kännedom om värdet av Bowens familjesystemteori och välkomna nya medlemmar. För att bli medlem sätter man in 100 kr på föreningens plusgiro 4854428-2. Ange namn, adress, e-post och telefon samt att betalningen gäller årsavgift 2015.

Årsmöte

Styrelsen är densamma det kommande året som 2014 och består förutom av ordförande Ingrid Siksjö (Gävle) ledamöterna Birgitta Keller (Gävle), Kerstin Sofia Andersson (Sörbyn, Boden), Ann-Helen Johansson (Överkalix) och Berit Sundgren Grinups (Karlstad). Årsmötet beslutade att medlemsavgiften år 2016 ligger kvar på 100 kr för privatpersoner och för

¹ Graden av differentiering av självet är ett centralt begrepp inom Bowens familjesystemteori. Det fångar hur väl integrerat intellekt och emotioner är hos en individ. Med andra ord hur väl man kan uttrycka sig själv i sitt emotionella system.

organisationer beslutades om en förändring till 300 kr varav 200 kr är avdragsgill serviceavgift. På årsmötet diskuterades olika verksamhetsidéer som medverkan i släktforskardagarna 2015, inbjudan av föreläsare från Georgetown, filmvisning följt av diskussion samt deltagande i "live"-sända seminarier via webben från Bowen Family Center. Några av dessa kommer att förverkligas under sensommaren och hösten.

Släktforskardagarna 2015 i Nyköping den 29-30 augusti

Släktforskardagarna arrangeras varje år någonstans i Sverige. Det lockar ca 5000 besökare från hela Norden och från USA. Arrangemanget som vänder sig till alla intresserade omfattar bland annat en mäsas med närmare hundra utställare med allt från lokala föreningar till större tjänsteföretag samt arkiv och bibliotek. Under dagarna erbjuds också ett stort antal föredrag av hög kvalitet.

Årets släktforskardagar sker i Nyköping sista helgen i augusti dvs. den 29-30 augusti.

Bowenföreningen är en av utställarna och Kerstin Sofia Andersson föreläser om familjen som emotionellt system på lördagen den 29 augusti. Hon och hennes föreläsning presenteras på <http://www.sfd2015.se> under länken ... läs mer om föreläsarna. Bowenföreningen kommer att tillsammans med Kerstin Sofia Anderssons företag finnas representerade i en monter. Vi tror att teorin om familjen/släkten som emotionellt system kompletterar annan släktforskning liksom traditionell släktforskning med fakta om systemets medlemmar är grundläggande för att få syn på det emotionella systemet och familjemönster. I montern kommer vi att finnas för att berätta om oss, lyssna på besökares familjehistorier och skissa på genogram för den som så önskar.

Gästföreläsning med Victoria Harrison från Bowen Family Center, Georgetown, DC

Boka in den 24 oktober 2015! Då kommer Victoria Harrison som i många år varit verksam på Bowen Family Center och forskat om kopplingen mellan emotioner och biologiska reaktioner, s.k. biofeedback. Missa inte detta tillfälle! Hennes arbete visar hur vi reagerar kroppsligt instinktivt på sociala skeenden och tydliggör emotionella systems närvaro. Hon kommer att berätta om sin forskning och hur den hänger samman med Bowens teori. Föreläsningen är på engelska. Det kommer att ges möjlighet till samtal på svenska om föreläsningen och teorin. Victoria Harrison kommer vidare att visa biofeedback i praktiken genom att genomföra reella mätningar. Evenemanget sker på Gävle Centrals konferens i Gävle, alltså lokaler i anslutning till centralstationen i Gävle. Preliminärt startar dagen kl 10 och avslutas kl 17.

Konferenskostnaden för privatperson är 1200 kr och för företag/organisation 1500 kr.

OBS!!För att föreningen ska kunna fullfölja inbjudan till Victoria Harrison behöver vi bli minst 10 personer. Därför vill vi få in föransökan från intresserade senast den 20 juni. E-posta till kontakt@bowenforum.com och föransökan ditt och kanske intresserade arbetskamrater och vänners intresse.

Till sist

Victoria Harrison, höstens gästföreläsare i Sverige, är ansvarig för det internationella postgraduate programme vid Family Center i Georgetown, som flera svenskar studerat vid. Just nu är det ansökningsperiod för nästa läsårs program. Gå in på www.thebowencenter.org och läs mer.

Påminner om möjligheten att se en eller flera av de halvtimmeslånga samtalen om "Family Matters" som spelats in vid Bowen Family Center och som vilar på Bowens teoretiska grunder, <https://www.youtube.com/TheBowenCenter>

Mellan medlemsbrev kan du följa vad som händer på vår hemsida, www.bowenforum.se

Kontaktuppgifter till styrelsen:

Ingrid Siksjö, i.siksio@comhem.se, tfn 070-6551432

Kerstin Sofia Andersson, info@kerstinsofia.se, tfn 070-6627273

Birgitta Keller, birgitta@kellercoach.se, tfn 0290-85003

Ann-Helen Johansson, info@annhelenjohansson.se, tfn 070-2820360

Berit Sundgren Grinups, info@bsgutveckling.se, tfn 070-6182310

Hoppas vi ses i Nyköping!

För Bowenföreningens styrelse
/Berit Sundgren Grinups