



## Medlemsbrev nr 3/2015

### Tillbakablick på hösten 2015

#### *Släktforskardagarna 2015 i Nyköping den 29-30 augusti*

Denna sista helg i augusti huserade Bowenföreningen i en monter på en mäs­sa i Nyköping. Det var Sveriges släktforskarförbund, som arrangerade Släktforskardagarna 2015. Det var en välbesökt mäs­sa och vi var mycket glada över de många besökare vi hade i vår monter. Intresset för Bowens systemteoretiska tänkande var stort och många fascinerades av hur släktforskningen kunde få en annan och djupare dimension med Bowens teori. De familjediagram vi hade i montern fick många att stanna till och skapade ett intresse för hur man kan vidareutveckla sin egen släktforskning; få en fördjupad kunskap om de mönster som går från generation till generation och hur de förändras över tid, men också förstå sig själv och sitt eget beteende bättre. Kerstin Sofia Andersson höll ett föredrag om hennes släktsystem och hur det har påverkat de olika generationerna, från fyra generationer bakåt och fram till i dag. Medverkan gav mersmak, vi planerar att medverka även nästa år, då i Umeå.

#### *Gästföreläsning med Victoria Harrison från Bowen Family Center, Georgetown, DC den 24 oktober*

Vi var ca 25 personer som deltog i VH:s gästföreläsning. Hon inledde med att ge oss en rad exempel på vad biofeedback och Bowens teori har betytt för olika personer och familjer som hon arbetat med. Vi var nog alla imponerade över kraften i behandlingen tillsammans med teorin. Därefter gav hon en inblick i hur arbetet med biofeedback kopplat till Bowens teori har utvecklats. Apparaturen (Zengar NeurOptimal) bidrar under pågående uppkoppling till att justera balans m m i den hjärnaktivitet som mäts. Den inte bara visar aktiviteten alltså. Under förmiddagen var fokus på grunderna i Bowens teori såsom: fusion, anxiety, reactions to anxiety och differentiation of self. Eftermiddagen innehöll demonstration av Zengar utrustningen samt frågor och diskussion.

Dagen därpå genomfördes enskilda sittningar med Victoria Harrison. Efter avslutat värv tog jag med VH till Värmland och Karlstad. Under några dagar sökte vi hennes familjerötter i västra Värmland, närmare bestämt Gunnarskog, varifrån en släktning till henne utvandrade till USA under 1800-talet.

## Vad händer under våren 2016

### Årsmöte den 19 mars i Stockholm

Föreningen har haft en önskan under längre tid att arrangera ett seminarium om epigenetik med Lars Olof Bygren, professor emeritus vid Umeå universitet och numera forskare vid institutionen för nutrition och biovetenskaper vid Karolinska institutet. Nu har vi lyckats och kan med stor glädje inbjudas till seminarium i Stockholm som äger rum i anslutning till vårt årsmöte den 19 mars 2016. Epigenetik är namnet på ett fenomen som upptäckts på senare år och handlar om att miljöfaktorer kan slå på och av anlag som redan finns vilande i generna. En föreläsning vid postgraduate programme vid Bowen Family Center, Washington DC, innehåller bl a en film från Överkalix, Sverige, tillsammans med en kort föredragning av just Lars Olof Bygren. Vi återkommer om lokal för årsmötet i Stockholm men boka datumet.

Kopiera länken nedan och läs mer om Lars-Olof Bygren;

<http://blog.svd.se/ennartshalsa/2014/02/20/farmors-diet-styr-sondottrars-halsa>

### Till sist

Dags att förnya medlemskapet för 2016. Du som redan är medlem hjälp oss att sprida kännedom om värdet av Bowens familjesystemteori och välkomna nya medlemmar. För att förnya alternativt bli medlem sätter man in 100 kr på föreningens plusgiro 4854428-2. Ange namn, adress, e-post och telefon samt att betalningen gäller årsavgift 2016.

Påminner om möjligheten att se en eller flera av de halvtimmeslånga samtalen om "Family Matters" som spelats in vid Bowen Family Center och som vilar på Bowens teoretiska grunder, <https://www.youtube.com/TheBowenCenter>

Mellan medlemsbrev kan du följa vad som händer på vår hemsida, [www.bowenforum.se](http://www.bowenforum.se)

Kontaktuppgifter till styrelsen:

Ingrid Siksjö, [i.siksio@comhem.se](mailto:i.siksio@comhem.se), tfn 070-6551432

Kerstin Sofia Andersson, [info@kerstinsofia.se](mailto:info@kerstinsofia.se), tfn 070-6627273

Birgitta Keller, [birgitta@kellercoach.se](mailto:birgitta@kellercoach.se), tfn 070-6928506

Ann-Helen Johansson, [info@annhelenjohansson.se](mailto:info@annhelenjohansson.se), tfn 070-2820360

Berit Sundgren Grinups, [berit.grinups@outlook.com](mailto:berit.grinups@outlook.com), tfn 070-6182310

## God Jul och Gott Nytt År!

PS Glöm inte att julen är en utmärkt omständighet att studera sitt familjesystem! Reflektera istället för att reagera så ökar chanserna att själv upptäcka något nytt DS

För Bowenföreningens styrelse  
/Berit Sundgren Grinups

