



## ”Människors beteenden och samspel med andra”

*Hur emotionella system påverkar dig och andra i vardagen,  
på jobbet och i olika sociala sammanhang*

Tid: Måndagen den 19 november, kl 18.00-20.30.

Plats: Vuxenskolan lokaler, Volgsjövägen 30 A, Vilhelmina

Anmälan: Anmälan senast 10/11 till: [vilhelmina@sv.se](mailto:vilhelmina@sv.se) eller 0940-553 89

Avgift: 300 kr. För medlemmar 200 kr. **Bankgiro:** 5267-3431 eller **Swish:** 123 489 58 35.

**OBS! Märk betalningen** med plats och namn. Ex: *Vilhelmina, Per, Maria och Daniel*

Program: Kerstin Andersson och Inez Abrahamzon berättar om Bowens systemteori och ger konkreta exempel på hur kunskaperna kan användas i vardagen för att bättre förstå stress och konflikter. Tid kommer att avsättas för frågor och reflektioner från publiken.

Föreläsare: Kerstin Sofia Andersson, mellanbarn, handledare, ekonom, entreprenör. Har studerat Bowens teori under fyra år vid Georgetown Family Center, Washington D.C, USA. Driver och äger Kerstin Sofia Andersson AB sedan 80-talet. Initiativtagare till olika verksamheter bland annat Sörbyn Turism & Konferens. Arbetar idag med föreläsningar och individuell handledning som sker i grupp.

Inez Abrahamzon, yngst i familjen, journalist, företagare, pedagog och skolledare. Har gått i handledning hos Kerstin Sofia och studerat Bowens teori i USA under tre år. Inez har många års erfarenhet av att leda organisationer från lokal till internationell nivå och arbetar nu som skolledare i Vilhelmina.

Kerstin Sofia och Inez använder ofta sina kunskaper om emotionella system för att analysera och förstå reaktioner och situationer i vardagen.

*Bowen Forum Sweden* bildades hösten 2003 och var från början ett nätverk för de som är utbildade i Bowens teori i USA. Idag är föreningen öppen för alla som är intresserade att ta del av information och aktiviteter som erbjuds kring teorin.

*Bowens systemteori* fokuserar på mänskligt beteende och använder systemtänkande för att beskriva komplexa interaktioner i familjer, organisationer och samhällen. Se mer på [www.bowenforum.com](http://www.bowenforum.com)

Höstkongressen genomförs i samarbete med

